

Εδέσματα της Κέρκυρας



ΦΟΓΑΤΣΑ – ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΤΣΟΥΡΕΚΙ

9ο Γυμνάσιο Τρικάλων
Σχολικό έτος: 2022-2023

ΣΟΦΡΙΤΟ



Το σοφρίτο, μαζί με τη παστιτσάδα και το μπουρδέτο, είναι τα τρία κλασικά Κερκυραϊκά πιάτα. Είναι προφανές ότι πήρε το όνομά του κατά την Ενετοκρατία.

ΜΠΟΥΡΔΕΤΟ



Το **μπουρδέτο** ή **μπουργέτο** ή **μπουριέτο** είναι ψαρόσουπα αρκετά πηχτή, η οποία συναντάται κυρίως στα Επτάνησα. Η καταγωγή και η ονομασία του προέρχεται από την Ιταλία - brodetto στα ιταλικά σημαίνει ζωμός.

ΝΕΡΑΤΖΟΣΑΛΑΤΑ



Στην Ιταλική γλώσσα «naranza» σημαίνει πορτοκάλι και όταν οι Κερκυραίοι μιλούν για την Νερατζοσαλάτα εννοούν την πολύ γνωστή και οικεία σε αυτούς σαλάτα με πορτοκάλια.

ΠΑΣΤΙΤΣΑΔΑ



Η παστιτσάδα είναι το εμβληματικό φαγητό της Κέρκυρας, ένα κοκκινιστό κοτόπουλο ή κόκορας με κάποια μπαχάρια και με συνοδεία ζυμαρικών.

ΤΣΙΓΑΡΕΛΙ



Το **τσιγαρέλι** λέγεται και το “**φαγητό των φτωχών**” και δεν είναι άλλο από διάφορα τσιγαριστά χόρτα που φτιάχνονται κυρίως στην Κέρκυρα κατά τη διάρκεια της Σαρακοστής και όχι μόνο.

ΣΤΟΥΦΑΔΟ



Το **στουφάδο** είναι κοκκινιστό μοσχαρίσιο κρέας με κρεμμύδια, μαγειρεμένο σε κατσαρόλα.

Συνέντευξη της ιδιοκτήτριας παραδοσιακού κερκυραϊκού εστιατορίου

Από τους μαθητές: Κοτζακοζίδη Γιώργο και Μαργαρίτη Χρήστο



ΠΗΓΕΣ

- [https:// www.argiro.gr](https://www.argiro.gr)
- <https:// el.wikipedia.org>
- <https:// www.google.com/dogma>
- <https:// www.greekgastronomyguide.gr>
- <https:// caruso.gr/sofrito-kerkyraiko/>
- <https:// mylexiko.blogspot.com>
- <https://corfustories.com/2022/03/10/kerkyraiko-tsigareli-to-fagito-ton-ft/>
- <https:// www.dianekochilas.com/tsigareli-braised-greens-with-tomato-feta/>
- <https://letstreatourselves.gr/green-salad-with-orange/>
- <https:// elenacooks.gr>
- <https://www.geoponikokentro.gr/product/koym-koyat/>
- <https://www.mednutrition.gr/portal/efarmoges/leksiko-diatrofis/15842-koum-kouat>
- <https://elmagazino.gr/sykomaida-kerkyras-aromatiko-paradosiako-glyko/>

Η εργασία πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια των πολιτιστικών προγραμμάτων:

“Επτάνησα – Αξιοθέατα και Πολιτισμός” ΚΑΙ

“Λευκάδα – Κέρκυρα: Έθιμα και Παραδοσιακή Κουζίνα”

ΟΜΑΔΑ ΜΑΘΗΤΩΝ:

Κοτσακοτζίδης Γεώργιος

Μαργαρίτης Χρηστός Μάριος

Μεμίνι Σάρα

Μπακόλα Χριστίνα

Ράτζας Αλέξανδρος

Στεφάνου Θεόδωρος